

Immersion & Retraite *yoga* à Ubud, Bali

21 au 30 avril 2026

9 jours / 8 nuits
en Villa privée



Places limitées - groupe intimiste

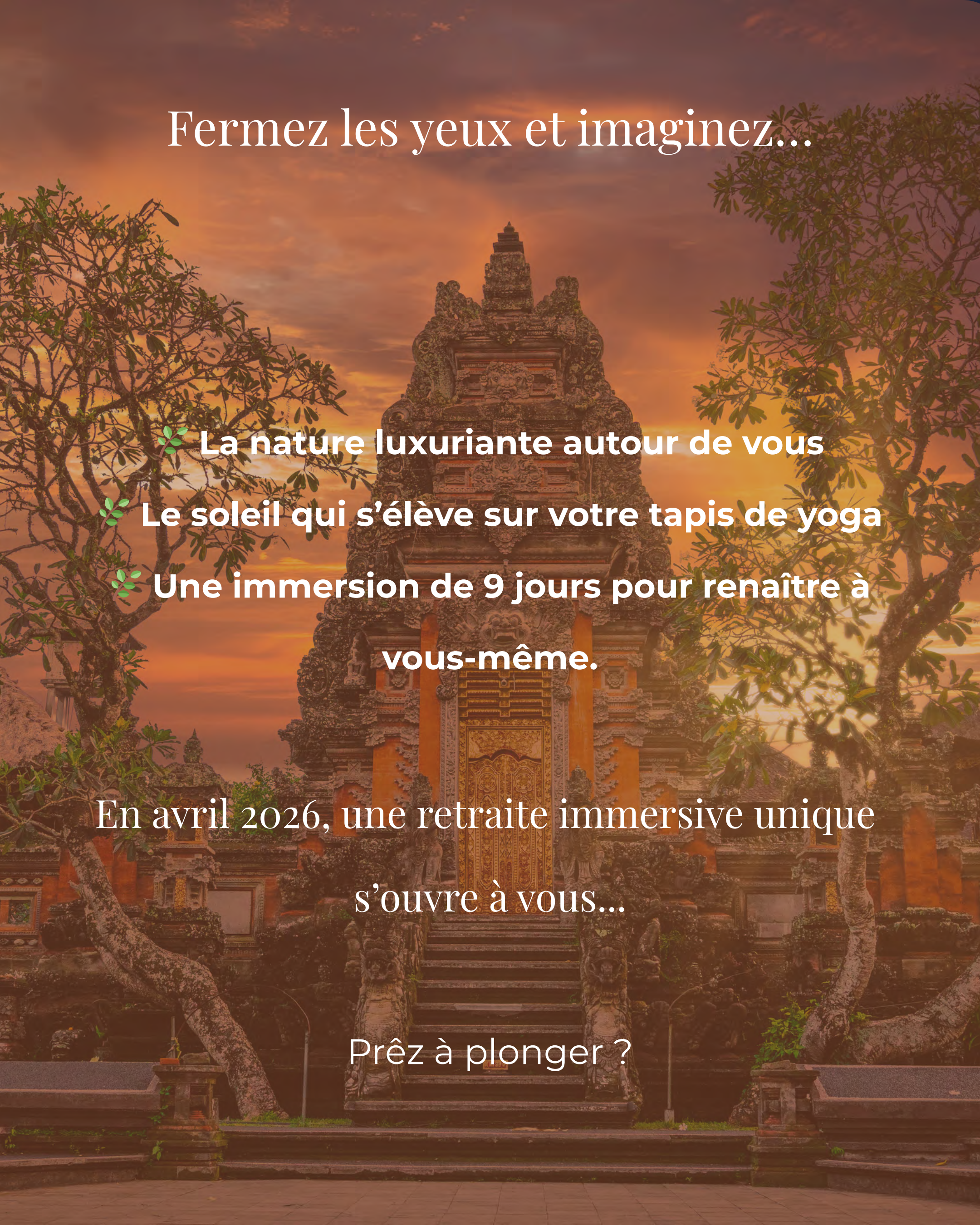


www.yogamove.fr



Et si votre printemps commençait... ailleurs ?
Un endroit où souffle la douceur, où le corps et l'âme
retrouvent leur vitalité. 🌸✨

Quelque chose de précieux vous attends en 2026 ...



Fermez les yeux et imaginez...

❖ La nature luxuriante autour de vous

❖ Le soleil qui s'élève sur votre tapis de yoga

❖ Une immersion de 9 jours pour renaître à
vous-même.

En avril 2026, une retraite immersive unique
s'ouvre à vous...

Prêz à plonger ?





Votre nouveau chapitre
commence ici ...



Ubud, Bali, Indonésie

**9 jours pour vous retrouver, vous
reconnecter à votre intuition et renaître
sous un nouveau jour** 🌸

21 au 30 avril 2026

Ubud, Bali, Indonésie



Votre hébergement

Nichée au cœur spirituel de Bali, à Ubud, cette **villa exceptionnelle** offre un **havre de paix** entre jungle luxuriante et rizières verdoyantes.



Nichée **au milieu de rizières verdoyantes**,
notre oasis dispose d'une piscine invitante
et d'**un shala de yoga dédié pour les
cours**, offrant l'environnement parfait
pour nos pratiques au cœur de la nature.

📍 Ubud, Bali, Indonésie





*chambre privée avec
salle de bain*

Ce sanctuaire enchanteur est l'endroit idéal pour **se ressourcer, se reposer** et partir à la découverte des trésors cachés de l'île des Dieux.

Chaque chambre, un cocon de sérénité, bénéficie d'un accès privé à une somptueuse piscine à débordement.



*chambre twin 2 lits simples
avec salle de bain*

Deux possibilités :

Chambre privée - un lit double

Chambre partagés - *lits twins*
(2 pers maximum par chambre)

Les espaces de vie extérieurs, conçus avec soin,
**invitent à la contemplation, à la détente et au
partage de moments précieux.**



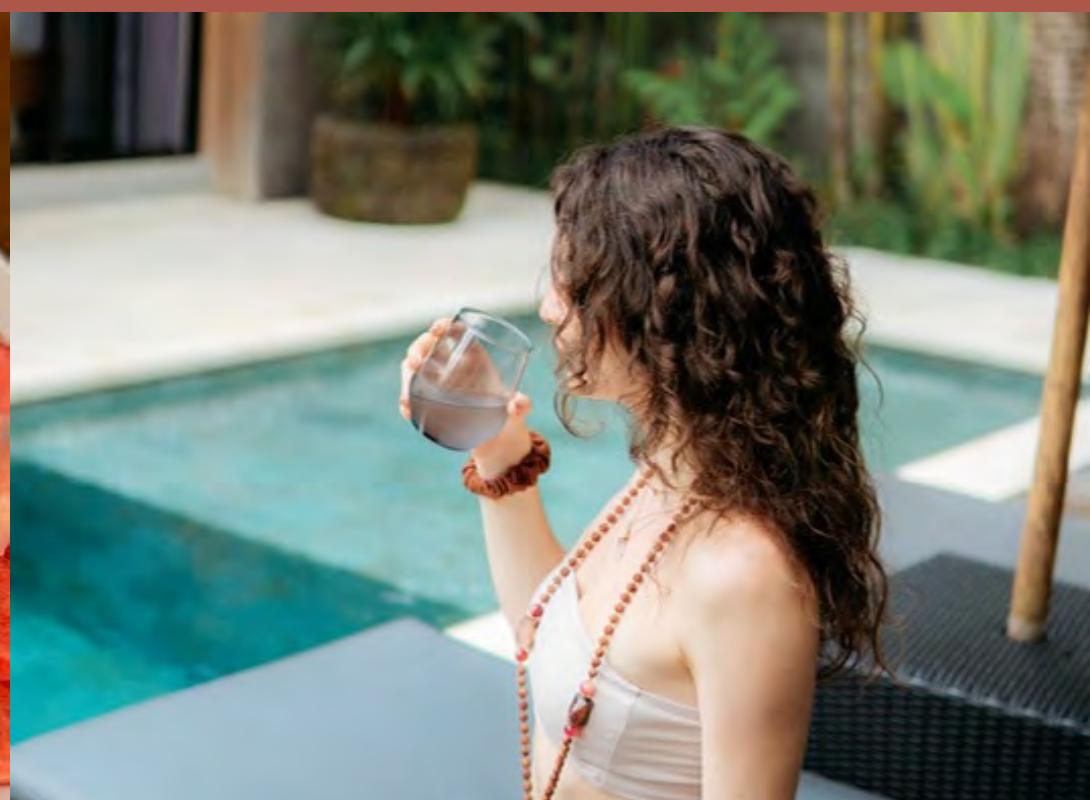
Pour votre plus grand confort, **la villa sera entièrement privatisée pendant toute la durée de la retraite.**

Vous aurez ainsi le privilège exclusif de profiter pleinement de ce petit coin de paradis, loin de l'agitation du monde.



Un chef privé éveillera vos papilles lors des brunchs et collations préparés à partir de **produits locaux et frais**.

Chaque repas sera une célébration des **saveurs balinaises**, servie dans un **cadre enchanteur**.





Des repas sains dans un objectif anti-inflammatoire
et savoureux où l'accent sera mis sur

une nutrition santé et pleine de vitalité !

Gluten & lactose free



Le Shala

Votre pratique du yoga prendra une dimension nouvelle sur **une élégante plateforme en bois en plein air.**



Au programme

Pratique de Yoga - Alignement - Méditation, Pranayamas et Pleine Conscience :

Par le mouvement conscient, redécouvrez l'intelligence naturelle de votre corps, sa souplesse et sa puissance profonde. Par la méditation, apaisez le mental, ouvrez l'espace intérieur et cultivez une énergie claire et sereine. Offrez-vous cette alliance du corps et de l'esprit pour respirer pleinement et révéler le meilleur de vous-même.

Ateliers Vitalité :

Explorez les secrets de la santé préventive, longévité et du bien-être holistique et repartez avec des clefs essentielles



Sonothérapie :

Vivez des expériences sonores uniques pour une relaxation profonde, une reconnexion vibratoire à soi, à la présence et à l'équilibre intérieur

Nutrition Consciente :

Découvrez les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée

... et un univers de découvertes inattendues, de moments à vivre et d'expériences sensorielles qui éveilleront vos sens et nourriront votre esprit.



mais aussi ...

Expériences & purification :

Lors de cette retraite immersive, laissez-vous envoûter par la magie sacrée de l'île des dieux, où chaque expérience vous plonge au cœur de traditions balinaises profondes et chargées de sens, pour une régénération totale du corps, de l'âme et de l'esprit.

Moments de silence et liberté sacrée :

Entre les expériences immersives, savourez des instants de calme et de liberté, des plages offertes à votre cœur et votre esprit pour contempler, explorer votre monde intérieur, ou simplement danser au rythme de vos envies. Ces pauses sont autant d'invitations à vous reconnecter à vous-même, dans la douceur et la paix.





Journée type :

- 8h15 | Méditation, pranayamas, mantras
- 9h30 | Pause tisane, écriture, échange et théorie
- 10h15 | Pratique physique de yoga
- 12h15 | Feedback et théorie
- 13h | *Déjeuner - Brunch & Temps Libre*
- 15h30 | Atelier Vitalité & Collation
- 17h30 | Pratique de yoga selon le thème du jour
& Bain sonore
- 19h30 | *Dîner*

(certains jours seront modifiés et adaptés selon excursion, temps libre, etc.)

(sous réserve de modification & variable selon les jours)



**Cette parenthèse sacrée s'ouvre devant
vous, un chemin vers la **transformation** et
l'**éveil** du corps et de l'âme.**

21 au 30 avril 2026
Ubud, Bali, Indonésie

Organisé et guidé par :

Mélanie & Lucner



avec :

Mélanie YOGAMOVE

**Professeure de yoga, méditation, et
spécialisée en nutrition holistique
& santé préventive**



*“Depuis 7 ans, je vous guide avec cœur dans ce voyage
intérieur sur le chemin qui révèle votre essence profonde pour
faire éclore votre plein potentiel”*

accompagné par :

Lucner

**Médecin, sonothérapeute
et professeur de yoga**

“Passionné du corps et de l'esprit, je vous accompagne avec bienveillance pour harmoniser votre être, guider votre guérison intérieure et éveiller la lumière profonde de votre âme.”





Tarifs

9 jours / 8 nuits

en Villa privée

10 PLACES UNIQUEMENT

(groupe intimiste)

**OFFRE DE LANCEMENT (pour les 3
premiers inscrits) jusqu'au 30 novembre
2025 : 1900€/pers**

Early bird price jusqu'au 1er février 2026 :

2100€ par personne

Après cette date tarif normal :

2300€ par personne

Bonus : Pour tous ceux ayant déjà
participé à une retraite YOGAMOVE avec
Mélanie, ou étant client illimité au studio
physique, bénéficiez d'une réduction
supplémentaire de -10%

Pour réserver et bloquer votre place :

Inscription sur le site avec paiement en une
ou en plusieurs fois possible.

(directement en ligne sur le site www.yogamove.fr)

Des questions ? Contacter Mélanie
par email à melanie@yogamove.fr
ou par téléphone au 06 43 28 54 91

CE QUI EST INCLUS (durant ce séjour)

- ★ Les cours & ateliers de yoga et vitalité
- ★ Les relaxations et voyages sonores
- ★ Les repas, boissons et collations indiqués dans le programme ci-dessus
- ★ Les 8 nuits à la Villa
- ★ L'excursion aux sources de purification

CE QUI N'EST PAS INCLUS

- ★ Transfert aéroport/hôtel (possible en option)
- ★ Les massages en option
- ★ Vos dépenses personnelles
- ★ Tout ce qui n'est pas spécifié dans inclus
- ★ Votre assurance et matériel personnels
(vous n'êtes pas assurés même avec le règlement en CB. Vous pouvez prendre une assurance de votre côté. Possibilité de prendre l'assurance voyage auprès de nous +60€ par personne)

Le tarif indiqué peut être révisé suite à l'évolution du cours des devises et de l'augmentation des matières premières (pour les repas).

Cette retraite s'adresse aux yogis intermédiaires et avancés, ainsi qu'à celles et ceux qui pratiquent déjà le yoga à leur rythme et souhaitent approfondir leur expérience. Si besoin contactez Mélanie pour échanger ensemble sur votre situation/profil.

Avec un minimum de 6 participants nécessaires pour sa réalisation.

*“Il n’y a pas de hasard,
que des rendez-vous...”*

INFOS & RESERVATIONS :

www.yogamove.fr

Des questions ? Contacter *Mélanie*

par email à melanie@yogamove.fr

ou par téléphone au 06 43 28 54 91

